

## السلياك

هو مرض مزمن نتيجة حدوث التهاب بالأمعاء الدقيقة يؤدي الى ضمور للأهداب المبطننة للأمعاء الدقيقة وبالتالي مشكلة في امتصاص المواد الغذائية وهو نتيجة حساسية لمادة الجلوتين الموجودة في القمح والشعير والشوفان وفي كل المرضى المصابين يوجد جزيئات وراثية خاصة تتحد مع بروتين الجلوتين وبالتالي تؤدي الى تفاعل خلاياه المدمرة في الأمعاء ينتج عنها وجود مضادات ضد انزيمات خاصة

## أعراض مرض السلياك

تختلف الأعراض حسب السن :  
في الأطفال الصغار : عدم زيادة الوزن وانتفاخ في البطن والتوتر وحدوث فقر الدم ولين عظام واسهال  
في الأطفال الكبار : عدم النمو وقصر القامة وآلام مبهمة في البطن  
في الكبار : أعراض القولون العصبي ( آلام في البطن - اسهال ) انتفاخ - أنيميا - هشاشة عظام - تعب وارهاق - اكتئاب

## تشخيص مرض السلياك

**أولا :** بمعرفة الأمراض المصاحبة لهذا المرض ( خلل في الجهاز المناعي - النوع الأول من السكري - بعض أمراض الغدة الدرقية والجاردرقية والكظرية )  
**ثانيا :** بمعرفة الأعراض المصاحبة لهذا المرض في كل عمر  
**ثالثا :** معرفة الفحوصات التي يجب عملها لتشخيص المرض ثم أخذ عينة من الاثنى عشر وفحصها في قسم الباثولوجي للتأكد من وجود المرض وأخذ عينة بالمنظار

## علاج مرض السلياك

غذاء خالي تماما من مادة الجلوتين مدى الحياة - علاج فقر الدم - هشاشة ولين العظام - المتابعة الدقيقة يوميا لخلو أى أطعمة من مادة الجلوتين - المراجعة مع الطبيب للتأكد من اختفاء المضادات الخاصة بالمرض من الدم

## الأطعمة الممنوعة لمرضى السلياك

القمح- الشعير- الشوفان - طحين هذه المواد - المكرونة - الشعيرية - الخبز بأنواعه - البرغل - الجريش - السميد - البقسماط - السيريلاك - المرفوق - الفاصوليا البيضاء المعلبة - أية أطعمة مضاف اليها الطحين ومادة الجلوتين - مشروبات الشعير

## طرق الوقاية من مرض السلياك

أثبتت الأبحاث أن الرضاعة الصناعية للأطفال في الستة شهور الأولى من العمر تسبب هذا المرض الى جانب مرض البو والسمنة وسكري الأطفال ويجب عدم ادخال أى أطعمة بها قمح أو شوفان أو شعير في الستة شهور الأولى وتقتصر منظمة الصحة العالمية منع ادخال سيريلاك القمح خلال تلك الفترة واستبداله بسيريلاك الأرز



وزارة التربية  
الإدارة العامة لمنطقة العاصمة التعليمية  
ثانوية يوسف بن عيسى بنين

## مرض السلياك



اعداد الطالب  
عد الغفور العوضي

اشراف

اعلاء سلامة أوليد السريع أحمد الخطيب

مدير المدرسة  
حسن المصبيح

رئيس القسم  
عد الناصر شفيق

وذكرت الفريح وهي احدى لمصابات  
بالمرض ان مجموعة من الدراسات اثبتت ان  
الأكثر عرضة للاصابة بمرض السلياك هم  
اقارب المصابين به فعلا ومرضى متلازمة  
داون وأن التشخيص المبكر هو المفتاح لحياة  
افضل



مع تمنياتي  
لكم بالصحة والعافية بدون  
سلياك



المجموعة الكويتية الداعمة لمرضى السلياك  
Kuwait Celiac Patients Support Group

## 8 آلاف شخص مصاب بالسلياك في الكويت

كشفت المجموعة الكويتية لمرضى السلياك  
عن وجود اكثر من ثمانية الاف مريض  
مصابين بهذا المرض في الكويت وفقا  
لاحصاءات عالمية داعية الى الاهتمام بهذا  
المرض من قبل الاطباء والمرضى نظرا لجهل  
كثير من الناس بمخاطره  
وقالت مؤسسة المجموعة الباحثة المهندسة  
سعاد الفريح بمناسبة اختتام المحاضرة  
النهائية عن مرض السلياك لهذا الموسم اليوم  
ان داء السلياك عبارة عن تحسس الامعاء  
الدقيقة من مادة الجلوتين الموجودة في  
بروتين القمح والشعير والشوفان والحنطة  
مضيفة انه ازداد في الكويت في  
الفترة الاخيرة