

نوافذ



للتواصل وتلقي المشاركات:
nawafez@alqabas.com.kw

ملك الورد وخبراء العجينة

وأهاليهم ليطمنئهم على عافيتهم، ويعانقهم في لحظات تشبأبك فيها خيوط الفرحة لسلامتهم مع أحاسيس الحزن لفراقهم. بعد أن قضى سبعة وأربعين ألف ساعة متطوعاً لخدمة ضيوف المستشفى، تلقى دونالد موس رسالة رسمية من مؤسسة عينيس تخبره فيها أنه قد فاز بمنصب الشخص الأكثر تطوعاً بوقت في العالم.

«ما أقوم به لا يساوي عندي أموال الدنيا كلها»، ذلك قول السيد دونالد موس، وقد زينت وجهه ألوان السعادة النابعة من قلبه المفعم حبا للدنيا والإنسانية.

هنا يقاس النجاح بعمر يقضيه إنسان رقيق في حجم دونالد موس في خدمة البشر عند أضعف حالاتهم، بينما يقاس النجاح على الضفة الأخرى من بحر الظلمات بأكثر «كسكس وبقلاوة ومنسف وحمص وفلفل وكباب وحريرة».. وهلم جرا.

اتساءل وقد أكون مخطئاً في السؤال: إذا لم يدخل دونالد موس الجنة فمن يدخلها؟ أملاك الورد يلجها أم خبراء العجينة؟

فؤاد وجاني

● المحررة:
وأنا أقول يدخل الجنة كل من عمل بقلب وإيمان صادق ووضع الله وحب عباده أمام عينيه، وودنال موس واحد منهم.

كلمات إنسانية مرهفة الحواشي وابتسامته عريضة بريئة المناحي وورد متفتح يانع الأوراق، هذا كل ما يلزم لإسعاد مخلوق أيا كان على سطح هذه البسيطة. تلك خلاصة ما يقدمه السيد دونالد موس إلى مرضى وزائري مستشفى ويك فورست بمدينة وينستون سالم بولاية نورث كارولينا الأميركية. دخلها دونالد موس جريحا معطوباً قبل ثلاثين سنة جراء إصابته في حادث مروع زج جسده تحت مطقورة جرار. فقد الأطباء الأمل في الإبقاء على حياته، وسلموا مفاتيح عمره ملك الموت بعد دخوله غيبوبة تامة فاقته ثلاثة أشهر.

ذاق دونالد موس طعم النية ورأى ظلماتها بصيرته، رجعت الروح إليه صدقة في ذكرى عيد ميلاده، فتحركت أطرافه وفتح عينيه على نور الدنيا حوالبه. ولادة جديدة كانت، بل هي ولادة أولى لكهل يحمل مهجة طفل بين جناحيه، ثم شاء ربك أن يقضي دونالد سنة كاملة جالساً على كرسي متحرك خاضعاً للعلاج الطبيعي لإعادة تأهيل الدماغ والجسم. أخيراً وطنت قدماء الأرض ليقسم بعدها قسماً غليظاً ألا يعود إلى الجلوس ثانية.

لقد قرر دونالد التطوع مجاناً لخدمة المرضى ثماني وأربعين ساعة كل أسبوع لمدة ثمانية وعشرين عاماً، وما زال دونالد موس بينما أكتب هذه السطور يفرج أسارير المرضي، ويملا أسرتهم بالورد، ويقاسمهم نخب المرض، ويكتب البطاقات لذويهم

ما وصل اليه من جاه ومال وسطوة، ولذلك عليهم الإقتداء به والسير على خطاه ليحققوا أحلامهم وتطلعاتهم، وها هو يجد من يطبل له ولبيادته وينشرها من دون خجل أو خوف.

المدعو «فساد» رجل بشع ووقح وفاقد للحياء، فإن اكتشفته في وزارة الصحة وفضح امره هرب إلى وزارة الأشغال، وإن عثرت عليه بمشروع صغير ستجده في مشروع كبير. إن حاولت أن تكشف امره في مقالة أو وسيلة اعلامية سنجد اتباعه يخرجون عليك لينتقوك بالغيرة والحسد والتعظيم، هكذا هو، تجده في كل مكان بعدة أوجه ويحظى بالقبول والترحيب، بعد أن كان في السابق منبوذاً ومكروهاً.

المدعو «فساد»، هذا اللقيط العرين الذي ولد بيننا ولادة غير شرعية، أصبح كالوباء منتشراً في كل مكان، وأصبح هاجس الشرفاء الذين يحاربونه، حيث يتواجد ويتوالد ويبحثون عنه ليعروه ويكشفوه، ونحذر الناس منه فهو كالشيطان له اشكال والوان مختلفة، يتغلغل من خلاله بيننا.. فالحدروا يا أبناء شعبي من المدعو «فساد» ولا تمكنوه من انفسكم ومن بلدكم، وارجعوه ان رأيتموه، وافضحوه ان شاهدتموه، فالكويت وشعبها اطهر من ان يدنسها هذا اللقيط.

محمد الرويلح

● المحررة: الفساد من صنع يدك ويدي ويد كل من استسلم له من دون مقاومة، نحن من شدنا أزره ومكنا مئاً ليتغلغل في جسدنا.

هل تتاجر الكويت.. بـ «مشاكلها»؟

اصبح بلغة النسب مقابل كل مواطن كويتي ثلاثة من الوافدين؛ والدليل.. تلك المشاكل التي جلبها هؤلاء «القوم» معهم والتي نسميها ونراها كل يوم تقريبا في وسائل الاعلام.. متمثلة بجرائم من كل شكل وحجم لا تخفى على القارئ. ولكن لماذا يا نفسي وكيف؟ فيأتيني جوابها الصامت: اعلم انه بهذا الكم من البشر هناك من «يتربح» ويستفيد من تواجدهم في البلد.. بدءا ممن يسمون بتجار الاقامات مروراً بتجار العقارات، وليس انتهاء ببعض الجهات الرسمية الحكومية بما تجنيه من رسوم بفعل قوانينها ولوائحها المختلفة من هؤلاء!

ان.. هذا ما يخص الاستفادة من الفائق عن الحد والمطلوب من اعداد البشر.. فماذا عن الاستفادة من الكم الهائل في زيادة المركبات؟ فاجابت

هذا السؤال طراً في ذهني، فطرحته مرة على نفسي بحوار صامت خفي.. عندما كنت خلف مقود سيارتي وسط بحر متلاطم من صناديق متحركة من الحديد تسمى «السيارات» يقودها بشر بمثل اعداد تلك الصناديق غالبيةهم الغالبة من غير اهل البلد.. حتى نشأت فاصبحت وعدت وامست ظاهرة تعرف وتسمى بمشكلكي «ازمة الزحام في الكويت» و «الخلل في التركيبة السكانية».

حقاً؟.. هل تتاجر الكويت بمشاكلها؟.. كررت السؤال على نفسي.. وبعد صمت قصير تجيبني وبحسرة «نعم» فباعتبار ان حكومتها هي المسؤولة بشكل او باخر عن تواجد هذا الكم المهول من المركبات من كل نوع وحجم، والبشر من كل اقطار العالم الثالث، وما بعد الثالث، على ارضها.. حتى

مع ارتفاع درجات الحرارة في هذا الصيف المظلم بات الشعب الكويتي، في حالة استياء وخوف، خصوصا بعد تصريح وزير الكهرباء والماء د. بدر الشريعان بأنه سيكون صيفاً مؤلماً، حتى أن أحدهم قال لي من المحتمل أن أذهب أنا وعائلتي في شهر رمضان المبارك إلى المملكة العربية السعودية تجنباً لحالة انقطاع الكهرباء.

هل باتت الكويت لا تستطيع توفير سبل الراحة لابنائها أم ماذا؟ ها هي السنوات تمضي ونحن لم ننجز شيئاً بخصوص هذه الأزمة، لا أعرف ماذا يحصل، ليس من المعقول أن الحكومة غير قادرة على حل هذا الخلل، لا أريد أن أشك في النوايا ولكن الأمر يثير الشكوك، ولا أعتقد أن نواب الأمة يرفضون معالجة هذا الأمر بأي شكل من الأشكال إلا إذا كان هناك استغلال للأزمة لتزوير أمور أخرى.

أتمنى من سمو رئيس مجلس الوزراء أن يضع الحلول العاجلة المقنعة بالتعاون مع أصحاب الخبرة لكي لا نجد نصف الشعب الكويتي، خارج البلاد في الشهر الفضيل، وأجزم انه لو لا أزمة الديون لوجدنا الحكومة والنواب فقط من يتواجد في البلاد إذا استمرت أزمة الكهرباء إلى رمضان المبارك.

نهاية الكلام..

والله أني مالفيت أحسن من الربيه
حطها بالشمس واقعد بالضلال وكافي

صقر النصافي رحمه الله

عثمان مشعل السعيد

● المحررة:
صيف لأهب مظلم وكهريا تخافت ظلها ومواطن مغلوب على أمره ضاع بالرجلين.. هل من مجيب؟

شكر النعمة

لدى سيدي بين اروقة الكتب وقع نظري على كتاب بعنوان قصتي مع السلياك، فاستغربت الاسم وأشار علي عقلي وفضولي أن انصفح الكتاب، فيبدو أن به شيئا جديداً.

وبالفعل بعد تصفح الكتاب صدق حدسي فما هذا السلياك الا نوع من انواع الحساسية، وقد عانت المؤلفه منه مدة عشر سنوات، ولم تكن تعرف ماهيته وعانت من التشخيصات غير الصححة، ولكنها يعون الله وفضله عرفت ماهيته واستطاعت أن تواجهه، وان تتعاش معه، فهذا الوحش ليس له علاج سوى اتباع حمية غذائية معينة، ولكنها لم تتكف بذلك بل جندت نفسها لمساعدة الآخرين للتغلب عليه وقهره في مراحلها الأولى. المؤلفه في المستشاره سعاد الفريح كويتية الجنسية، مستشارة نظم في الهيئه العامة للصناعة، سيدة لا تبارح البسمة محياها دائماً تجد وجهها هاشاً باشاً، حينما تحدثها تشعر أنك تعرفها منذ زمن بعيد.

المهم بعد أن قرأت كتابها اردت ان اقبالها وحاورتها لاستفيد ونفيد غيرنا اكثر وسالتها عن المرض، فقالت انه مرض حساسية القمح، وهو مرض نادر صعب التشخيص، وغالباً ما يتم تشخيصه في بدايته على انه مرض معوي، ثملة برد او قولون عصبي، وهذا ما عانيت منه، ولكنه ينتهي بسرطانات بالجهاز الهضمي اذا لم ينتبه له المريض، واكدت ان العلاج الوحيد له هو اتباع حمية غذائية خالية من الجلوتين مدى الحياة، والكثير من الاسئلة غيرها.

واجمل ما في الامر انها قامت بطباعة الكتاب على نفقتها الخاصة لكي تساعد وتساهم في التعريف بهذا المرض غير المعروف، فهي لا تريد لاحد ان يصاب بهذا المرض كما قالت، وكان مستشفى الملك خالد التخصصي قد جعلها نائبة رئيس المنتدى الخاص بهم عن السلياك لتمكنها وخبرتها.

فلا يسعني الا ان اشكرها وادعو لها ان يجعله الله في ميزان حسناتها.

خلاصة القول:

ما بال الزمان يجود علينا باناس ينهون الناس ويرفعون الانتباس ويفكرون بحزم ويعملون بعزم ولا يتفكرون حتى بناولوا ما يقصدون.

وصدق الشاعر:

لهم في الرحمة المهتدة اسوة
وسببيل التي رحمة وعطاء
دون انتبظار ودون حساس
ففي كل باب سلام ولقاء
وفسلي كل حين هم هناك
يرفوعون لانداء يدا بيضاء

ياسر أبو الريش

● المحررة:
تحية للمؤلفة سعاد الفريح وتحية لصبرها وعزميتها في قهر المرض.



(تصوير حسني هلال)

وللحياة.. نكهة

سنة الحياة أن يتعرض جميع البشر، وبلا استثناء لمصاعب وعقبات وابتلاءات في حياتهم، ولكنهم يختلفون بدرجة الإحساس بها وبأساليب التعامل معها، فالبيض يستخدم أساليب التعامل الطبيعية التي يلجأ إليها أي شخص يتمتع باستقرار واطمئنان نفسي، للرد على المواقف والمشكلات الحرجة التي تمر عليه، من تصد للمشكلة مع ضبط للنفس ثم طلب الإسناد أحياناً لمواجهة، فهؤلاء نراهم يحاولون ما يمكن أن يعترضهم من إحباط أو فشل إلى خصال حميدة وطريقة للتفكير الحكيم والسليم، كما قد يكون ذلك سبباً في تغيير سلوكهم وأفكارهم إلى مستويات أرقى وأسمى يستطيع بها أن يتكيف مع المجتمع الخارجي.

أما البيض الآخر فنراه يستخدم الأساليب الدفاعية التي عن طريقها يفقد السيطرة على مشاعره مما يجعله يتعامل مع مشاكله بأسلوب غير صحيح. فهؤلاء يعملون من تلك المصاعب سبباً لسقوطهم أو لتراجع نجاحاتهم، كما أن منهم من لم يعد باستطاعته أن يساير متطلبات وحاجات الزمن الذي يعيشه، فنراه يستسلم لمظاهر الاضطرابات النفسية المختلفة من خوف وقلق واكتئاب، ويتخط في مواجهة الكثير من اموره الشخصية والأسرية والعملية، فيخضع لمطالب الحياة ومنحدراتها فتصبح تلك الابتلاءات معول هدم وإعاقة عن تحقيق أهدافه وطموحاته.

قال تعالى «لقد خلقنا الإنسان في كبد»، فالآية القرآنية تبين أن الإنسان خلق ليكافح ويشقى بحياته حتى يتلذذ بحلاوتها، فوجود تلك الابتلاءات في حياتنا أمر لا مفر منه، والكثير منا لا يدرك أننا بحاجة إلى تلك المشاكل كونها تضيق للحياة نكهة خاصة، وبغض النظر عن كونها داخلية ناجمة عن سمات شخصية في الفرد أو ضغوط خارجية ناجمة عما يتأثر به الإنسان في محيطه، فهي تخلق أمامنا فرصاً للتحدي والنجاح، فكم من تحد صغير يكون بمنزلة استدرج لتحذ أكبر أو حجاب له من شر أكبر، ولكم أن تتخيلوا كم هي حياتنا مملة وخالية من الإثارة من دون تلك الابتلاءات، فمما لا شك فيه أن سبحانه وتعالى جعلها في حياتنا ذات مغزى وليس بهدف تعذيبنا وبت الشقاء في نفوسنا فحسب، بل بهدف اختبارنا في كيفية التعامل معها وتجسيرها بشكل إيجابي.

فما أجمل أن يكون الإنسان قادراً على التعامل مع مشكلاته والتكيف معها، فيثق بنفسه وقدراته، متوكلاً على الله تعالى، فتقوى شخصيته، ويشعر بالسعادة عندما يتعلم منها الدروس والعبر وكذلك تكون وسيلة لتحقيق أهدافه.

هذه في الدنيا، فطبيعة الإنسان أنه معرض للابتلاء، وطبيعة الدنيا أنها لا تخلو من المشاكل، فالإنسان المؤمن أشد بلاءً من غيره لأنه صاحب رسالة، ولنا في تاريخ الكثير من العظماء وسيرهم الشخصية عبر، حيث تتلمكنا الدهشة حين تصفحهم في كيفية تصرفهم وتعاشيهم مع مصائبهم وقوة صبرهم ومعابشتهم للواقع، اللهم اجعلنا من الحاملين لرسالة سامية في هذه الدنيا ولا تجعلنا من الخاوية عقولهم.

غنيمة حبيب

● المحررة:
جُل الحياة الشقاء وجل الشقاء السعي إلى السعادة.. ولو أدركنا المعادلة لعرفنا أننا نعيش جملة تناقضات تحت غطاء واحد هو الحياة.