

كونا - أوصت الندوة الإقليمية حول «المسائل الأخلاقية في مجالات النشر العلمي» في ختام أعمالها، بتعزيز التعاون بين مؤسسات البحث العلمي في الدول العربية والإسلامية، لتوظيف نتائج البحث العلمي في خدمة قضايا التنمية الشاملة. ودعت الندوة، التي استضافتها الكويت ونظمتها المنظمة الإسلامية للتربية والعلوم والثقافة (إيسيسكو) في التقرير الختامي، الذي وزع أمس على كفالة حرية البحث العلمي والنشر، بما لا يتعارض مع مقاصد الشريعة الإسلامية.

حرية البحث العلمي



السائر لدى اجتماعه والوفد المرافق مع مسؤولي جامعة كاليفورنيا

السائر في الولايات المتحدة:

تعاون مع جامعة كاليفورنيا لتطوير خدمات مستشفى مبارك

وفد اميركي للتقييم الفني الكامل للخدمات الطبية المقدمة في المستشفى

لوس أنجلوس - كونا - قام وزير الصحة الدكتور هلال مساعد السائر والوفد المرافق له بزيارة إلى جامعة كاليفورنيا في الولايات المتحدة الأمريكية في إطار التعاون بين وزارة الصحة ومستشفى جامعة كاليفورنيا. وأوضح بيان صحفي أصدره وفد الوزارة قبل الليلة الماضية أن الوزير التقى والوفد المرافق له الرئيس التنفيذي لمستشفى جامعة كاليفورنيا وعميد كلية الطب ومجموعة من كبار الاستشاريين ورئيس الجراحين والأخصائيين في المستشفى وتم خلال هذه الاجتماعات التعرف على الخدمات الطبية المقدمة في مستشفى جامعة كاليفورنيا والخبرات المتراكمة في مجال الخدمات الصحية وتم التباحث بين الجانبين في السبل الإدارية الطبية لأحد المستشفيات التابعة لوزارة الصحة

«الغذاء عامل أساسي في الإصابة ببعض الأمراض» النجار:

سمنة النساء 77.4% والرجال 73.6%



• أنوار النجار

اصطناعية غير مأمونة، ومن هذه الأطعمة الوجبات السريعة، والمشروبات الغازية وملح الطعام خاصة عند الأطفال والحلويات والعصائر التي تحتوي على النوان اصطناعية، ولذلك يفضل استبدالها بالأطعمة المفيدة التي تقلل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، كما أنها تساهم في التحكم بهذه الأمراض أن وجدت، ومن هذه الأطعمة الفواكه والخضروات التي تحتوي على الفيتامينات المهمة لصحة الجسم ومواد مضادة للاكسدة والأورام، ولذلك ينصح بالتأكد على أضافتها إلى الغذاء اليومي خاصة للأطفال كوجبات خفيفة.

واعترفت د. النجار أن أمراض القلب وانسداد الشرايين من أهم هذه الأمراض، حيث تشكل حسب آخر إحصائيات وزارة الصحة ما يقارب 2.8%، أما مرض ارتفاع ضغط الدم فيشكل ما يقارب 10.8% والسكر ما يقارب 11.2%، أما السمنة فتشكل ما يقارب 77.4% عند النساء و73.6% عند الرجال، بالإضافة إلى العديد من الأمراض الأخرى مثل أمراض السرطان مثل سرطان الثدي والقولون والبروستات وارتفاع الأملاح وداء النقرص ونقص فيتامين د، ونقص الكالسيوم ومرض هشاشة العظام وغيرها من الأمراض التي يكون الغذاء أحد مسبباتها.

ماجد النعمة

أقامت لجنة تعزيز الصحة بمنطقة الفروانية الصحية محاضرة تعريفية بعنوان «صحتك في غذائك» بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للغذاء في ثانوية ابرق خيطان (بنات). وقالت الأخصائية طب العائلة وعضو لجنة تعزيز الصحة بمنطقة الفروانية الصحية د. أنوار النجار أن الغذاء السليم هو الطعام الصحي والطازج المتوازن والمتنوع الذي يشمل كل المجموعات الغذائية الرئيسية ويساهم في منع أو التحكم بالأمراض، مشيرة إلى أن المخصصات الغذائية تختلف من شخص لآخر، أي كمية السعرات الحرارية المحددة للفرد حسب العمر، الجنس، والنشاط الحركي، لافتة إلى أن الغذاء يؤثر على العديد من الأمراض التي قد تصيب الإنسان من حيث زيادة خطر الإصابة بهذه الأمراض أو عدم التحكم فيها.

أطعمة

وذكرت أن هذه الأمراض في تزايد مستمر خاصة مع العادات الغذائية الخاطئة، وهناك من الأغذية الضارة التي ينصح بتجنبها إما لزيادة سرعتها الحرارية أو لاحتوائها على مواد

جدول بالأمراض ونسب الإصابة بها في البلاد

المرض	نسبة الإصابة به
القلب والشرايين	2.8%
ضغط الدم	10.8%
السكر	11.2%
سمنة النساء	77.4%
سمنة الرجال	73.6%

8 آلاف مصاب بالسلياك في البلاد

المرضى إلى الفحص والتأكد من أصابته بالمرض، خصوصاً مرضى التصلب المتعدد الـ «أم إس». وذكرت أن هناك طريقتين لتشخيص المرض، أوامها: تحليل الدم، وهو يعطي تشخيصاً دقيقاً بنسبة 90 في المائة، والثانية: عن طريق المخاط، الذي يؤكد الإصابة بالمرض من عدمها. ويوجد أكثر من ثمانية آلاف مريض مصابون بهذا المرض في الكويت، وفقاً لإحصاءات عالمية، ومن أبرز أعراض هذا المرض: تقلصات في الأمعاء وانتفاخ البطن وازدياد الشهية الشديد أو نقصانها، وحموضة المعدة وكثرة الغازات وآلام الظهر والإسهال أو الإمساك والتورم والضعف الشديد والأجهد، وتشقق اللسان وتقلص العضلات وجفاف الجلد وتحمسه.

كونا - دعت باحثة كويتية امس مرضى السلياك إلى الالتزام بالحماية الخالية من الجلوتين، لتفادي تطور أعراض هذا المرض. ويتسبب مرض السلياك في تحسّن الإسهال الدقيقة للجلوتين الموجود في بروتين القمح والشعير والشوفان والحنطة. ويقدر عدد المصابين بمرض السلياك في البلاد بـ 8 آلاف شخص، وأوضحت رئيسة فريق التوعية عن السلياك من مركز العمل التطوعي المستشارية سعاد الفريح لـ «كونا» أن الدراسات أثبتت ارتباط مرض السلياك بالأمراض العصبية، ومن أهمها تلف الدماغ، وذكرت الفريح أن 57 في المائة من المصابين بالأمراض العصبية المختلفة لا يستطيعون هضم الطعام، داعية



كراون بلازا... كرم وضيافة

استمتع أنت وعائلتك بقضاء أجمل وأحلى الأوقات في فندق كراون بلازا الكويت فقط بـ 39 د.ك

العرض يشمل:

- إقامة في غرفة لمدة ليلة واحدة (للزوجين و عدد 2 من الأطفال فقط دون 12 سنة).
- إمكانية دخول الغرفة مبكراً والمغادرة في وقت متأخر.
- نادي الأطفال مع الرسم على الوجه وحلوى القطن والفشار.
- 50% خصم في جميع مطاعم فندق كراون بلازا فقط.
- 50% خصم في المصيفة.
- خدمة صف وغسيل السيارات مجاناً مع وجود أماكن واسعة لمواقف السيارات.
- استخدام النادي الصحي 24 ساعة باليوم بالإضافة إلى منطقة الملاعب الجديدة.
- انترنت عالي السرعة مجاناً.

* أسعار خاصة لأجنحة الأسرة.
* يضاف 15% رسوم خدمة.

للحجز والاستفسار، يرجى الاتصال على 188111 00965
البريد الإلكتروني: hotel@crowneplaza.com.kw
فاكس: 2453202 00965



CROWNE PLAZA
KUWAIT

www.kuwait.crowneplaza.com

التفتحة الجديدة لعيد الأضحى المبارك

إلى سبوع واحد فقط
إختيار من اليوم الأحد 2010/10/31
وحتى يوم السبت 2010/11/6
من 5:00 م - 10:00 م
الصنوان الأرقم دوماً.
أرقم مجموعة من
الدراعات والتأثيرات

Hanady Style

99472111

جنوب السرة، حطين،
قطعة 3، شارع 11، منزل 107

معرض

المنتجات السورية

زورونا

يتشرف أبطال باب الحارة بإستقبالكم في المعرض

طيران البحرين
Bahrain Air

أوقات الزيارة:
9:30 - 1:00 ظهراً
4:00 - 10:30 مساءً
يوم الجمعة: 4:00 - 11:00 مساءً

2010/11/6 - 10/26
أرض المعارض الدولية - مشرف

صالة 4B